



UNISPORT HRVATSKA

Trg Dražena Petrovića 1, HR-10000 Zagreb

Tel.: +385 1 639 85 55 • info@unisport.hr • www.unisport.hr

RASPIS ZA NAJECNJE

UniFit 2017./2018.

NAZIV NATJECANJA: UniFIT

- Natjecanje je ekipno i istovremeno se provodi u muškoj i ženskoj konkurenciji. Ekipu čine do 4 studenta/ice. Svaka od regija kroz regionalne kvalifikacije dobiva pobjedničku ekipu (m, ž) koja ostvaruje pravo nastupa na UniSport UniFIT završnici.

OGANIZATOR: Hrvatski akademski sportski savez

SUSTAV NATJECANJA:

1. Faza (regionalne kvalifikacije) - planirano u periodu od 10.3. – 13.5.2018.

- Natjecanje se istovremeno provodi u muškoj i ženskoj konkurenciji i unutar jednog dana.

Regija 1. (domaćin Zagreb)	Regija 2. (domaćin Split)	Regija 3. (domaćin Sl.Brod)	Regija 4. (domaćin Karlovac)
Sveučilište Sjever	Veleučilište u Kninu	Sveučilište u Osijeku	Veleučilište u Karlovcu
Sveučilište u Zagrebu	Veleučilište u Šibeniku	Veleučilište u Vukovaru	Sveučilište u Puli
Tehničko veleučilište u Zagrebu	Sveučilište u Splitu	Veleučilište u Slavanskom Brodu	Sveučilište u Rijeci
Zagrebačka škola ekonomije i managementa	Sveučilište u Dubrovniku	Veleučilište u Požegi	Veleučilište u Gospiću
Veleučilište Vern	Sveučilište u Zadru		
Veleučilište u Zaprešiću			

Regija 1.	Regija 2.	Regija 3.	Regija 4.
1 završno regionalno kvalifikacijsko natjecanje	1 završno regionalno kvalifikacijsko natjecanje	1 završno regionalno kvalifikacijsko natjecanje	1 završno regionalno kvalifikacijsko natjecanje
<i>*4 kvalifikacijska regionalna natjecanja</i>	<i>2 kvalifikacijska regionalna natjecanja</i>		

**zbog većeg broja studenata planirana su kvalifikacijska regionalna natjecanja*

2. Faza (UniSport UniFit završnica) - planirano za lipanj 2018. (Jarun, Zagreb).

- Završnica u kojoj se natječu 4 (četiri) najbolje ekipe, pobjednici regionalni kvalifikacija 1. faze natjecanja. Natjecanje se istovremeno provodi u muškoj i ženskoj konkurenciji i unutar jednog dana.



UNISPORT HRVATSKA

Trg Dražena Petrovića 1, HR-10000 Zagreb

Tel.: +385 1 639 85 55 • info@unisport.hr • www.unisport.hr

NAPOMENE:

- struktura i satnica natjecanja ovisi o ukupnom broju prijavljenih
- uvjete organizacije i domaćine regionalnih kvalifikacija na prijedlog HASS-a
- pokreti koji se mogu očekivati na natjecanju (osim toga ništa drugo neće biti na natjecanju)
 - Jump Rope; Running; Box Jump; Carry Objects
 - Air Squat; Goblet Squat; Pistols Squat; Burpee; Burpee Over Box; Burpee Bar Facing; Situps; Back Extensions; Knee to Elbow / Toes to Bar; Pull Up; Ring Row; Push Up
 - KB Swing; KB Deadlift; Deadlift; KB Snatch; Overhead Squat; Press; Push Press; Thruster; Wall Ball; Lunges; Walking Lunges
- natjecanje je momčadsko (4 člana) u muškoj i ženskoj konkurenciji i bit će minimalno 3 WOD-a (treninga)
- definitivno će se težiti da je natjecanje, što se tiče kompleksnosti, pogotovo u ranijoj fazi (kvalifikacije) pristupačno široj populaciji studenata
- također će se ostaviti mjesta kalkulacijama i procjeni samih natjecatelja (njihovih sposobnosti) unutar ekipe da taktiziraju unutar WOD-a
- na početku samog natjecanja će suci odlučiti koji se pokreti izvode i to demonstrirati

KONTAKTI:

- Ronald Štrumberger sport@unisport.hr 099/444-6563
- Hrvoje Sivrić hrvoje.sivric@vusb.hr 098/1625-052

RUKOVODSTVO NATJECANJA:

- Povjerenik natjecanja: Ronald Štrumberger sport@unisport.hr 099/444-6563
- Tehnički delegat natjecanja: Hrvoje Sivrić hrvoje.sivric@vusb.hr 098/1625-052